

RESTAURANT SCOLAIRE DE CARTELEGUE

Primaire - Menu du 3 novembre au 7 novembre

Déjeuner

LUNDI 03/11

MARDI 04/11

JEUDI 06/11

VENDREDI 07/11

Entrée

Crepe fromage

Carotte rapée vinaigrette
bio

Taboule maison

Macedoine ce2 remoulade

Plat

Araignée de porc au thym

Escalope dinde poelee

Omelette au fromage

Parmentier de poisson blc

Garniture

Pois casse bio

Petit pois tres fins et
carotte

Printaniere de legumes

Salade batavia

Fromage

Emmental 28%

Cantal aop

Dessert

Yaourt aux fruits mixés bio

Poire

Fruit de saison

Compote et boudoir

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *

e -Quilibre

 Recette BIO

 Fait maison

 Certification environnementale de niveau 2 (CE2)

 Recette Regionale

 Appellation d'origine protégée

TRANSFOURMET

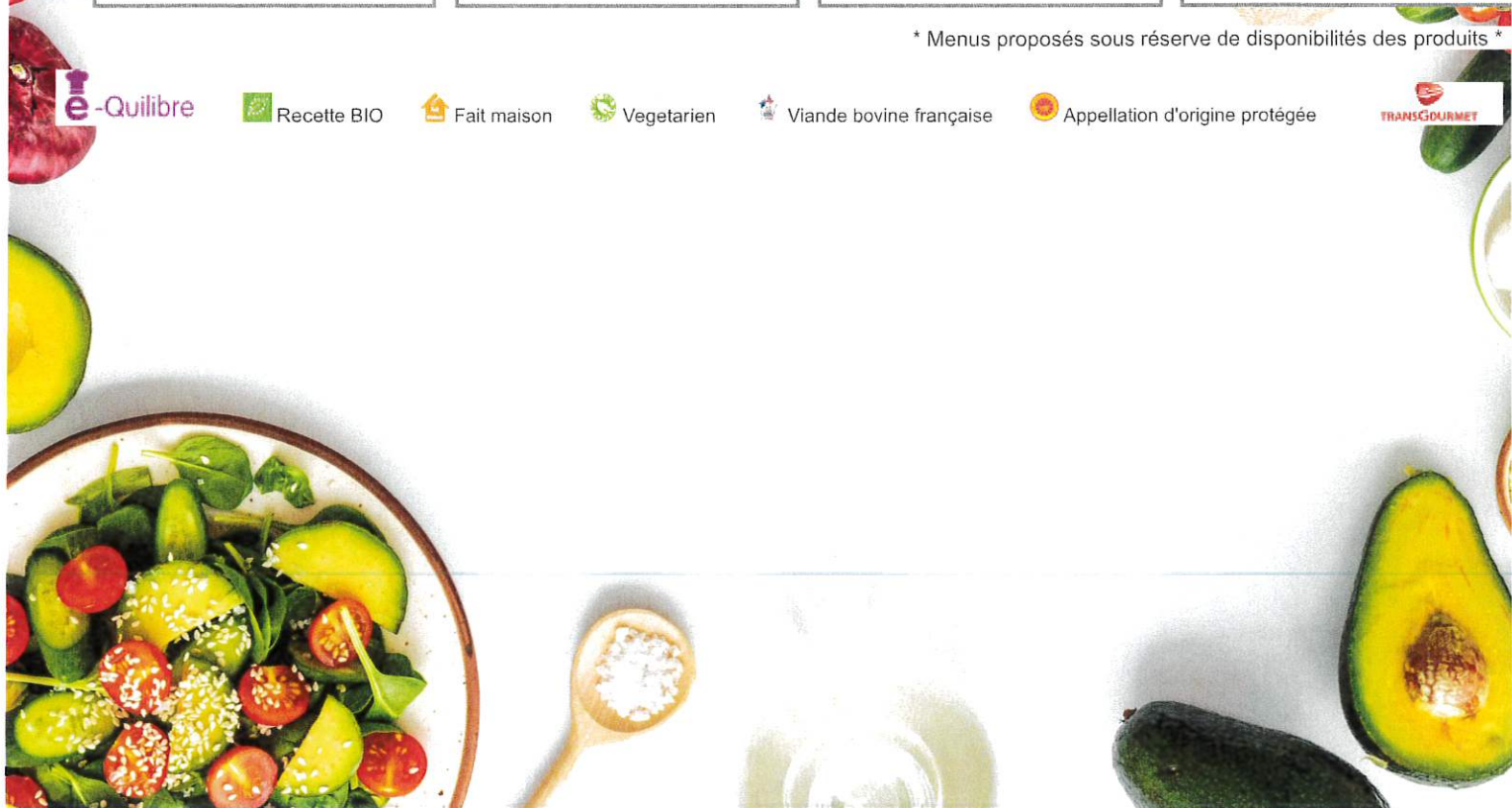
RESTAURANT SCOLAIRE DE CARTELEGUE

Primaire - Menu du 10 novembre au 14 novembre

Déjeuner

	LUNDI 10/11	MARDI 11/11	JEUDI 13/11	VENDREDI 14/11
Entrée	Salade vinaigrette bio 	Potiron roti aux herbes de provence 	Celeri remoulade graine moutarde	Quiche au chevre 
Plat	Spaghetti bio bolognaise aux lentilles bio 	Falafel semoule et tajine de légumes 	Dos de colin meuniere msc	Bourguignon de boeuf 
Garniture		Feculent du jour	Puree de legumes	Carottes vichy
Fromage			St nectaire aop 	
Dessert	From blc sce caramel beurre sale bio 	Pomme pochee aux noix et cannelle	Eclair chocolat	Flan a la vanille et biscuit

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *



RESTAURANT SCOLAIRE DE CARTELEGUE

Primaire - Menu du 17 novembre au 21 novembre

Déjeuner

	LUNDI 17/11	MARDI 18/11	JEUDI 20/11	VENDREDI 21/11
Entrée	Concombre vinaigrette	Saucisson ail fume	Celeri remoulade aux noix	Feuillete au fromage bio 
Plat	Chili sin carne maison 	Emince de dinde au jus 	Saucisse de toulouse grillée	Pave de hoki au beurre blanc 
Garniture		Haricots verts bio 	Champignons persilles	Pommes de terre vapeur maison 
Fromage		Edam bio 	Buche pilat	
Dessert	Yaourt fraise bio 	Kiwi	Flan gourmand	Fruit de saison

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *



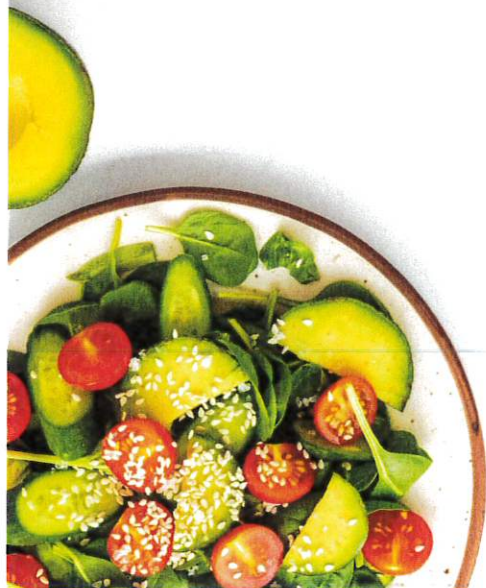
RESTAURANT SCOLAIRE DE CARTELEGUE

Primaire - Menu du 24 novembre au 28 novembre

Déjeuner

	LUNDI 24/11	MARDI 25/11	JEUDI 27/11	VENDREDI 28/11
Entrée	Salade noix emmental	Taboule maison 	Crème de foie et cornichons	Carottes râpées au citron
Plat	Haut de cuisse poulet grille	Lentilles et carottes bio 	Filet de merlu sœ bonne femme 	Steak hache grille vbf 
Garniture	Riz créole bio 		Pommes de terre vapeur maison 	Macaroni au beurre bio 
Fromage		Emmental		Fournols
Dessert	Veloute panache danone 125x8 from	Clementine	Fromage blanc coulis fruits rouges bio 	Banane fruit

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *



RESTAURANT SCOLAIRE DE CARTELEGUE

Primaire - Menu du 1 décembre au 5 décembre

Déjeuner

	LUNDI 01/12	MARDI 02/12	JEUDI 04/12	VENDREDI 05/12
Entrée	Carotte rapée vinaigrette	Salade d'endives vinaigrette	Betterave gouda	Crepe fromage
Plat	Pepites de colin aux 3 cereales	Omelette a la ciboulette 	Araignée de porc au thym 	Roti de boeuf vbf 
Garniture	Riz a la tomate bio 	Coquillettes bio beurre 	Lentilles vertes aux lardons	Haricots verts au beurre
Fromage		Pyrenees igp 		Emmental
Dessert	Crème dessert a la vanille bio 	Clementine	Orange fruit	Eclair chocolat

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *



Fait maison



Recette Regionale



Viande bovine française



Recette BIO



Indication géographique protégée



TRANSFOURMET

RESTAURANT SCOLAIRE DE CARTELEGUE

Primaire - Menu du 8 décembre au 12 décembre

Déjeuner

	LUNDI 08/12	MARDI 09/12	JEUDI 11/12	VENDREDI 12/12
Entrée	Salade au maïs et au thon	Celeri rave et olive vinaigrette	Saucisson sec au beurre	Taboule maison bio 
Plat	Steak hache grille bio 	Puree de pdt et carottes maison 	Emince de dinde au jus 	Dos de merlu a la vapeur 
Garniture	Penne bio beurre 	Salade batavia	Petits pois carottes	Carottes vichy
Fromage	Camembert bio 			Coulommier
Dessert	Compote pomme bio 	Riz au lait nappé au caramel	Flan au chocolat et biscuit	Fruit de saison

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *

RESTAURANT SCOLAIRE DE CARTELEGUE

Primaire - Menu du 15 décembre au 19 décembre

Déjeuner

	LUNDI 15/12	MARDI 16/12	JEUDI 18/12	VENDREDI 19/12
Entrée	Quiche lorraine 	Potage tomate vermicelle 	Rillettes du Mans cornichon salade	Avocat vgtte échalotes maison 
Plat	Haut de cuisse poulet au thym 	Dos de colin scé hollandaise 	Roti de bœuf scé forestière 	Boulette panée de blé à la thai sauce tomate 
Garniture	Carottes à la moutarde	Pâtes au beurre	Rosti pommes de terre	Purée pdt maison 
Fromage		Cantal 	St nectaire aop 	Brie
Dessert	Yaourt aux fruits mixés bio 	Clementine	Sapin vanille	Banane fruit

* Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits *

